



REGLAMENTO (EU) N° 1169/2011

ESTABLECIMIENTO CON
INFORMACIÓN DISPONIBLE
EN MATERIA DE ALERGIAS E
INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

SOLICITEN INFORMACIÓN A
NUESTRO PERSONAL

MUCHAS GRACIAS

Oido Cocina!

Información Sobre Alergenos

Si sufre algún tipo de alergia o intolerancia alimentaria, consúltelo al camarero@ para adaptar su menú. Mantenemos la máxima calidad y seguridad en nuestros productos, separamos nuestros alimentos para evitar trazas de alérgenos, pero no podemos asegurar su ausencia.

(Reglamento (UE) nº1169/2011 de 25 de octubre de 2011 sobre la información alimentaria facilitada al consumidor).

*

Paso a paso...

Paso I ... Para los que comparten un poco de todo

Pulpo a la plancha 12 €

Variado de mini hamburguesas 9 €

3 mini hamburguesas de queso de cabra, bacon y cebolla caramelizada

Salpicon de rape, langostinos y pulpo 12 €

Crujiente de pollo con mayonesa de soja 8 €

Carpaccio de ternera con queso idiazabal 7 €

Carpaccio de bacalao con pure de tomate y olivas 7 €

Tosta de pulpo con San Simon da Costa 6 €

Zamburiñas a la plancha 9,5 €

8 Zamburiñas a la plancha con vinagreta de miel y mostaza a la antigua

Croquetas de cecina 7 €

8 unidades

Huevos rotos con jamon ibérico 9 €

Falafel 7 €

8 unidades acompañadas de humus

Nachos con guacamole 7 €

*

Paso II ... Para los que cuidan la linea

Ensalada de ventresca	7 €
Ensalada cesar con bacon y pollo	7 €
Ensalada de queso de cabra, nueces y tomates secos	8 €
Ensalada de verduras asadas y salmon ahumado	8 €

Ensalada de verduras asadas ,salmon ahumado y vinagreta de cítricos

Merluza a la plancha con gambas	12 €
---------------------------------	------

Paso III...Para los que les gusta hincar el diente

Magret de pato con chutney de piña	15 €
Presa ibérica con salsa de mostaza a la antigua	15 €
Escalopes de croca con bacon y queso idiazábal	12 €
Entrecot de ternera gallega a la pimienta	17 €

Paso IV... Para los que van al grano

Risotto de verduras	10 €
Risotto picante de gambas y langostinos	12 €
Risotto del bosque	10 €
Risotto de zamburiñas y langostinos	12 €
Risotto de trigueros y jamón	10 €

*

Paso V...Para los de entre pan y pan

Hamburguesa Galaica 7 €

Hamburguesa de ternera con queso del país y bacon

Hamburguesa de queso de cabra 7 €

Hamburguesa de ternera con queso de cabra y cebolla caramelizada

Hamburguesa con aguacate 7 €

Hamburguesa de ternera con aguacate

Paso VI... Marchando unos tacos

Alambre de ternera 12 €

4 tacos de croca, con bacon, pimientos, cebolla y queso. Acompañado de salsa chipotle

Alambre de pollo 11 €

4 tacos de pollo, con bacon, pimientos, cebolla y queso. Acompañado de salsa chipotle

Tacos de zorza con aguacate 10 €

4 tacos de zorza con aguacate

Taco vegetariano 10 €

4 tacos con falafel, lechuga y salsa de yogur

Taco chicharrones 10 €

4 tacos con chicharrones y queso del país

Taco pastor 10 €

4 tacos con chicharrones y queso del país

Elija sus tacos con tortillas de trigo o maíz (apto para celíacos)

Paso VIII... Para los que quieren un dulce final

Coulant de chocolate con helado de fresa	5 €
<i>min 7 minutos</i>	
Tarta de queso y yogur griego	5 €
<i>La reina de las tartas de quesos</i>	
Tarta de 2 chocolates	5 €
<i>bizcocho de chocolate rellenos de mousse de chocolate blanco y negro</i>	
Coulant de pistacho con helado de frambuesa	5 €
<i>min 7 minutos</i>	
Fondue de chocolate y fruta	4,5 €
Ensalada de frutas con helado	4 €

Helados:

1 bola 2,5€, 2 bolas 3,5€, 3 bolas 4,5€

Mojito, chocolate belga, vainilla, fresa, choco blanco,frambuesa,
limón.

*

Paso IX.... Y para acabar un cocktail.

Mai Tai

4 €

Ron Oscuro, Ron Claro, Triple Sec, Licor de Melocoton, Zumo de piña, Zumo naranja y azucar

Zombi

4 €

Ron Blanco, Ron Oscuro, Licor de melocoton, lima, Zumo de Piña, Granadina y Azucar

Planters Punch

4 €

Ron blanco, Ron Oscuro, Triple Seco, Zumo de lima, Zumo de naranja, Zumo de piña y Granadina

Piña Colada

4 €

Ron helado de coco y zumo de piña

Margarita

4 €

tequila. Triple sec, limon y azucar

Long Island Ice Tea

5 €

Ron, tequila, wodka,ginebra, triple seco, zumo de limón y coca cola

Paso VII... Para los que lo quieren fácil

Menú I, 30€ por pareja

*Dos primeros a elegir entre:

Ensalada cesar con bacon y pollo, Ensalada de queso de cabra,
Croquetas de cecina o Crujiente de pollo

*A elegir 1 de entre nuestros arroces...

*Y Para terminar un dulce o un cocktail de nuestra carta.

Menú II, 40€ por pareja

*Dos primeros a elegir entre:

Zamburiñas a la plancha , Ensalada de queso de cabra,
Huevos rotos con jamón ibérico o Tosta de pulpo y San simón

*A elegir 1 de entre nuestros arroces, la Croca, Presa Iberica
o nuestro Magret.

*Y Para terminar un dulce o un cocktail de nuestra carta.

Los menus incluyen una bebida por persona(caña, refrescos, copa de vino...) y café